

FORMATION FDFP

Techniques d'Hygiène, Nettoyage et Entretien de Locaux

Objectives

Cette formation en techniques d'hygiène, nettoyage et entretien de locaux est essentielle pour acquérir les compétences nécessaires pour maintenir des espaces propres, sains et sûrs.

Durée : 2 jours

Plan de la Formation

1. Introduction (15-20 minutes):

- Présentation du formateur et des participants.
- Objectifs du cours : expliquez ce que les participants vont apprendre et pourquoi c'est important.
- Aperçu du contenu du cours.

2. Les bases de l'entretien d'espaces habitables (60-75 minutes):

- Importance de l'entretien des espaces habitables.
- Tenue et comportement
- Les outils, produits et équipements nécessaires.
- Sécurité lors de l'entretien.

3. Nettoyage de base (45-60 minutes):

- Préparation de la zone.
- Techniques de nettoyage efficaces.
- Nettoyage des différentes surfaces (sols, murs, fenêtres, etc.).
- Gestion des déchets.

4. Organisation et gestion du temps (30-45 minutes) :

- Planification d'un horaire d'entretien.
- Utilisation efficace du temps.
- Création d'une liste de tâches.

5. Entretien spécifique (60-75 minutes) :

- Cuisine : nettoyage des appareils, réfrigérateur, surfaces de travail, etc.
- Salle de bains : nettoyage des toilettes, baignoire/douche, lavabo, miroirs, etc.
- Chambres et salons : entretien des meubles, des tapis, des surfaces, etc.

6. Produits et méthodes écologiques (20-30 minutes) :

- Les produits de nettoyage écologiques.
- Les avantages de l'utilisation de produits non toxiques.
- Astuces pour un nettoyage respectueux de l'environnement.

7. Entretien préventif (20-30 minutes) :

- Prévenir l'accumulation de désordre.
- Astuces pour maintenir un espace propre au quotidien.

8. Questions et réponses (15-20 minutes) :

- Encouragez les participants à poser des questions et à partager leurs expériences.

9. Conclusion (10-15 minutes):

- Résumé des points clés.
- Rappel des ressources utiles (livres, sites web, etc.).
- Remerciements et distribution de certificats si approprié.

10. Travaux Pratiques et démonstrations (120 mins)

11. Evaluation (5-10 minutes):

- Demandez aux participants de remplir un formulaire d'évaluation pour recueillir leurs commentaires sur le cours.